Fatos que são notícias na região, utilidade pública, lazer, entretenimento e informações com credibilidade e imparcialidade...

17º Mutirão da Catarata

Agendamento de cirurgias e exames pré-operatórios para pessoas acima de 50 anos

Veja na pág. 7

"Cãotinho do Amigo"

Espaço para cães é inaugurado em Artur Alvim e na Vila Matilde

Veja pág. 5

Deborah Secco

"Fico muito lisonjeada em saber que minha verdade fez eu chegar ao topo do mercado publicitário"

Veja Pág. 6

Jornal infoleste

A Zona Leste em 1º lugar!

ANO VII - EDIÇÃO: Nº 73
SÃO PAULO/SP - AGOSTO/2018

www.infoleste.com.br
atendimento@infoleste.com.br

FUNDADOR: ALEXANDRE BUENO
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Operação contra comércio irregular nas estações do metrô já começou na ZL

PR-Penha em parceria com o METRÔ e GCM, começaram a fiscalização nas estações Penha, Vila Matilde, Guilhermina, Patriarca e Artur Alvim - Veja na Pág. 3

Trabalho Social

Associação Cantinho da Família fazendo a diferença na vida das pessoas

Veja Pág. 4

Câncer de Pulmão

Consumo de tabaco é responsável por 90% da doença

Veja Pág. 7

Domingo na ZL tem desfiles de escolas de samba

Acadêmicos do Tatuapé - Gaviões da Fiel - Nenê de Vila Matilde e Unidos de Vila Maria se apresentarão à partir das 12h - Veja na Pág. 8

Justiça condena Uber a pagar direitos trabalhistas

Veja na pág. 2

Política & Economia

CAIXA reduz juros e eleva limite do financiamento imobiliário

Na útima sexta-feira (24), a CAIXA anunciou a redução de até 0,5 p.p. das taxas de juros do crédito imobiliário para operações com recursos do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE). As taxas mínimas passaram de 9% a.a para 8,75% a.a, no caso de imóveis dentro do Sistema Financeiro de Habitação (SFH), e de 10% a.a para 9,5% a.a, para imóveis enquadrados no Sistema de Financiamento Imobiliário (SFI). Além da redução de juros, a CAIXA também promoveu melhoria das condições no financiamento de imóveis para pessoa física. O limite de cota de financiamento de imóveis usados sobe de 70% para 80%. Todas as mudanças começam a valer a partir desta sexta-feira (24).

De acordo com o presidente da CAIXA, Nelson Antônio de Souza, a nova redução das taxas de juros facilita o acesso à casa própria e contribui para a retomada de investimentos no setor da Construção Civil. "Cabe à CAIXA como principal agente financeiro da habitação continuar oferecendo as melhores taxas e condições para os nossos clientes, além de colaborar com a retomada de investimentos do mercado imobiliário e suas cadeias produtivas", afirma.

Novas condições:

O limite de cota de financiamento de imóveis usados para pessoa física também subiu de 70% para 80%. A alteração da cota exige do cliente um entrada menor na aquisição do imóvel usado, o que favorece a superação do déficit habitacional. Em 2018, a CAIXA possui R$ 82,1 bilhões disponíveis para o crédito habitacional. O banco mantém a liderança no setor com 69,3% das operações para aquisição da casa própria.

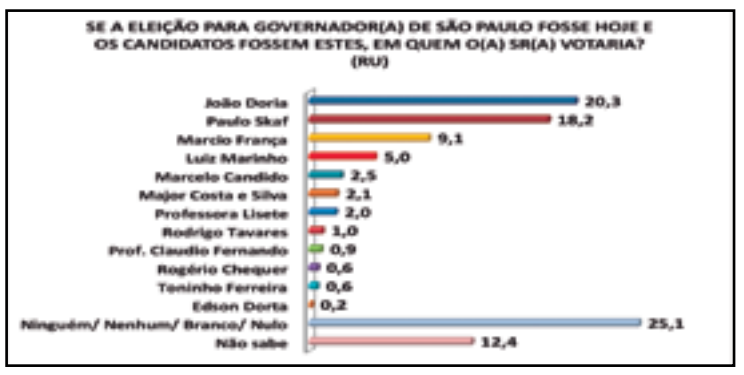
SFH e SFI:

Estão enquadrados no SFH os imóveis residenciais de até R$ 800 mil, para todo país, exceto para Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais e Distrito Federal, onde o limite é de R$ 950 mil. Os imóveis residenciais acima dos limites do SFH são enquadrados no SFI.

Produto		Antes		NOVA TAXA (% efetiva aa)		Prazo (meses)	
		MÍNIMA	MÁXIMA	MÍNIMA	MÁXIMA	MÍNIMA	MÁXIMA
Imóvel novo Imóvel usado	SFH	9,00%	10,50%	8,75%	10,25%	156	420
Aquisição do terreno e construção Construção em terreno próprio	SFI	10,00%	11,50%	9,50%	11,00%	120	420

Banco vai financiar até 80% do valor de imóveis usados

Pesquisa eleitoral traz Doria e Skaf tecnicamente empatados e Marcio França sobe e chega a 9% das intenções de voto



Pesquisa eleitoral realizada pelo instituto FLS Pesquisa e Marketing revela que João Doria (PSDB) e Paulo Skaf (MDB) estão tecnicamente empatados nas intenções de voto dos paulistas. Levantamento realizado entre os dias 20 e 23 de agosto, em 68 municípios do Estado, traz Doria com 20,3% das intenções e Paulo Skaf com 18,2%. A margem de erro é de 3%. Ao todo, foram realizadas 1.100 entrevistas.

Ainda conforme o levantamento, o candidato à reeleição, Márcio França (PSB), aparece com 9,1% das intenções de voto.

Na sequência aparece Luiz Marinho (PT), com 5% das intenções. Em seguida vem Marcelo Candido (PDT), com 2,5%; Major Costa e Silva (DC), com 2,1% e Professora Lisete (PSOL), com 2%. Rodrigo Tavares (PRTB) está com 1% das preferências.

O instituto ouviu 1.100 eleitores. A margem de erro máxima estimada é de três pontos percentuais. O nível de confiança é de 95,5%.

A pesquisa está registrada no TRE (Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo) sob o número SP-05998/2018.

Justiça condena Uber a pagar direitos trabalhistas

Especialista em Direito Trabalhista acredita que decisão deverá ser revertida em instâncias superiores

A Uber foi condenada pela Justiça de São Paulo a registrar um motorista em carteira de trabalho e a pagar a ele direitos trabalhistas, como férias, FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço) e multa rescisória, entre outros.

É a primeira vez no país que a empresa é obrigada, em decisão de segunda instância, a reconhecer o vínculo empregatício com um condutor que utiliza o aplicativo. O aplicativo diz que não contrata, mas trabalha em parceria com os motoristas. O estado de São Paulo tem, aproximadamente, 150 mil motoristas trabalhando para a empresa. A decisão pode servir de base e ser aplicada a outros estados.

Para a especialista em Direito Trabalhista e professora do CEU Law School, Karen Penido, a medida deverá ser revertida nas instâncias superiores. Ela explica que a caracteristica da relação entre a empresa e os motoristas é de autonomia. "Trata-se de uma situação bastante adversa. O trabalhador, com a autonomia que tem, de trabalhar quando quiser, pode ficar um período grande sem trabalhar. Situação muito diferente de uma relação de emprego, regulada pela CLT, afirmou a advogada.

Expediente:

Jornal INFOLESTE
Filiado a **AJORB** - Associação de Jornais de Bairro/SP e **AJORLESTE** - Associação de Jornais e Revistas da Zona Leste/SP

Fundador/Diretor Editorial:
Alexandre Bueno

Criação e Designer:
Lucia Borges Bueno

Repórter Fotográfico:
MB Filho "Maurinho"

Jornalista:
Alexandre Bueno
(MTb 84300/SP)

Jornal infoleste®
A Zona Leste em 1º Lugar!
Veículo de comunicação da empresa INFOLESTE Editora Jornalística Ltda

A distribuição do Jornal Infoleste é GRATUITA, entregue porta-a-porta, nas principais ruas e avenidas de alguns bairros da Zona Leste/SP: Estações do Metrô de São Paulo, comércio da região, residências, indústrias, escolas, universidades, bancas de jornais e repartições públicas.
Vila Matilde - Tatuapé - Vila Carrão - Penha - Vila Guilhermina - Cidade Patriarca
Artur Alvim - Vila Formosa - Vila Talarico - Jardim Maringá - Vila Dalila - Jardim Anália Franco

Este Jornal não se responsabiliza por matérias assinadas ou por publicidade paga.

Rua Rio da Bagagem, 78
Vila Matilde - São Paulo - SP
CEP 03531-060
Tel: (11) 2653-1806
jornalinfoleste@terra.com.br
site: www.infoleste.com.br
Impressão:
S/A O Estado de S. Paulo
ESTADÃO

METRÔ, GCM e PR-Penha fazem ações contra o comércio clandestino nas estações da região

A Prefeitura Regional Penha realiza ações integradas, em parceria com o METRÔ e a GCM(Guarda Civil Metropolitana), de combate ao comércio irregular nas imediações das estações Artur Alvim, Patriarca, Guilhermina-Esperança, Penha e Vila Matilde.

Há muitos meses que a população e os comerciantes em torno da estação Artur Alvim, vem reclamando que cada dia fica mais difícil passar pela passarela que dá acesso ao metrô sem ter que desviar ou esbarrar nos carrinhos e bancas que são montadas por ambulantes.

Segundo o Prefeito Regional Thiago Della Volpi, o objetivo é deixar novamente livre as passarelas e calçadas das estações que, nos últimos tempos, vinham sendo invadidas e tomadas por camelôs.

Foto: PrPenha/Divulgação

Ação de fiscalização na estação Artur Alvim, linha vermelha, uma das estações mais invadidas por camelôs na região da ZL

Vila Carrão terá corrida de rua dia 2 de Setembro MOBILEZE-SE *Etapa Primavera*

Os participantes disputarão as modalidades Corrida de 5Km e 10Km, caminhada 3Km e as baterias Kids para crianças de 3 a 14 anos.

Haverá troféus para os vencedores das modadidades Corrida de 5Km e 10Km pela classificação geral e também por categoria de faixa etária(masculino e feminino).

O evento será realizado no dia 02 de Setembro a partir das 7h da manhã em frente ao Clube Manchester (Praça Haroldo Daltro, s/n).

Toda renda arrecadada no evento será destinada as Obras Assistenciais da Associação Benção de Paz. Faça parte dessa Equipe do Bem e ajude nossas crianças!

Mais informações, acesse: **www.corridamobilizese.com.br**

PRPenha recebe "Ônibus Lilás"

Ação em parceria com a SMDHC traz atividades para o público feminino

Desde a última sexta-feira (24), o estacionamento da Prefeitura Regional Penha recebe um público especial. Ligado ao programa do governo federal "Viver Sem Violência", o "Ônibus Lilás" traz atendimento psicológico, jurídico e social às mulheres de toda a jurisdição e entorno.

Em parceria com a Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania, o equipamento estará na PRPenha até o dia 21 de setembro, de segunda a sexta-feira, das 10h às 16h. Durante este período as munícipes terão uma programação repleta de atividades e serviços gratuitos, como Cadastramento Único e apoio ao Serviço de Proteção à Vítima de Violência (Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social - SMADS), Vagas de emprego e oficinas (Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo - CATe), Sensibilização LGBTI (Centro de Cidadania Laura Vermont), Feira de Arte e Artesanato e orientações sobre "Empreendedorismo" (Adesampa), e ainda, atividades recreativas, como aulas de zumba, ginástica laboral e artes marciais.

O Programa Ambientes Verdes e Saudáveis – PAVS, ligado a Secretaria Municipal de Saúde, estará com uma equipe na abertura da ação, dia 24 de agosto e no encerramento, em 21 de setembro, com atividades, como reutilização de materiais no artesanato e aproveitamento integral de alimentos. E ainda convida toda a comunidade a participar de uma "Campanha de Doação de Livros – Não Didáticos", que serão destinados às UBS (Unidades Básicas de Saúde) que participam da campanha.

A Supervisão Técnica de Saúde, também ligada a Secretaria Municipal de Saúde, realizará atendimentos individuais e palestras orientativas, todas as terças-feiras (exceto dia 4 de setembro), conforme programação.

Outra parceria que merece atenção é o Projeto "Mechas de Amor" (Grupo Somos Todas Uma), que irão participar, no dia 24 de agosto, com a doação de perucas e lenços para mulheres em fase de quimioterapia, alopecia definitiva ou calvície feminina. A iniciativa busca estimular a autoestima e vaidade de pessoas que passaram por alguma enfermidade.

O projeto "Penha Social", uma parceria entre Extreme Adventure.com, Rotary Clube Penha e Cacisp, terá diversas oficinas para a comunidade, desde Muay Thai a Primeiros Socorros. A demonstração dos temas das oficinas acontecerá no dia 24 de agosto e a realização será às segundas-feiras, conforme programação.

Com o tema ambiental sempre ligado aos serviços da administração municipal, a empresa LOGA, responsável pela coleta de resíduos domiciliares na jurisdição da PRPenha, estará no evento com o Ecomóvel e uma equipe apta a orientar o público sobre conscientização ambiental, coleta seletiva, compostagem e muito mais.

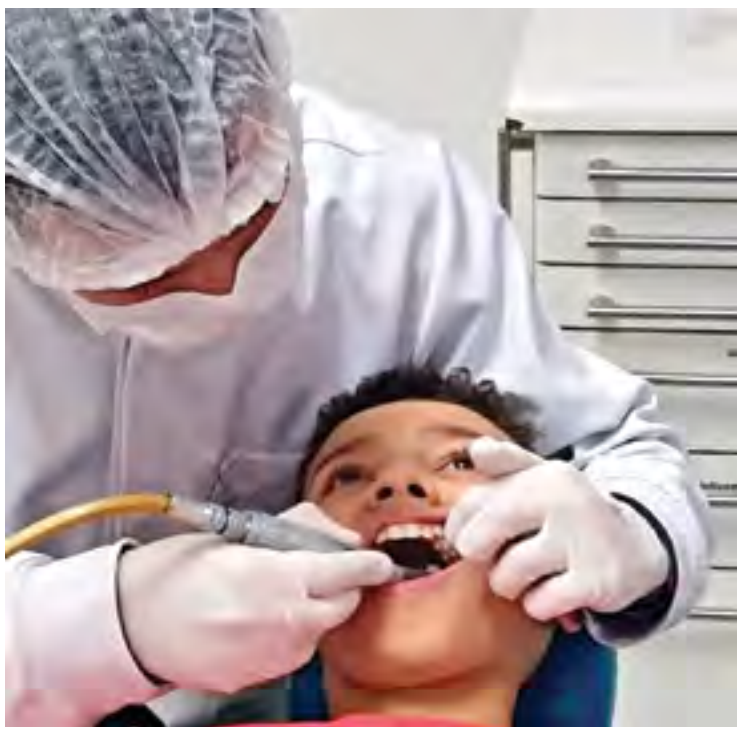
Associação Cantinho da Família

fazendo a diferença na vida de moradores da periferia

A Associação Cantinho da Família, com sede em Artur Alvim, zona leste da capital, tem feito vários trabalhos sociais na região. Em entrevista, a presidente da entidade, Viviane Arroyo, informou as ações que foram feitas no último bimestre.

"É com enorme alegria e satisfação que prestamos contas de nossas ações. Realizamos a campanha do agasalho e as arrecadações foram destinadas a Casa de Idosos São Lázaro. Conseguimos levar para mais de 50 crianças tratamento odontológico. Participamos da formatura do G.A.M.E.. Distribuímos mais de 250 cestas de alimentos doadas. Firmamos parceria com o centro cultural da Penha que prontamente disponibilizou toda a estrutura gratuitamente. Comemoramos o dia da família em uma C.E.I. conveniada na Cidade Tiradentes. Levamos aproximadamente 220 pessoas à confraternização de lideranças que ocorreu em Ferraz de Vasconcelos. Recebemos doações de peças de malha da cidade de Monte Sião M.G.. Peças teatrais, cinema, circo entraram em nossa programação, ressaltando que desde crianças até idosos foram inseridos no mundo da cultura. Aula de yôga e alongamento também estiveram presentes nessa nova rotina dos idosos, enfim o que de fato gostaríamos de registrar é o nosso muito obrigado a todos os que participaram e que participam do nosso sonho e que nesse breve período atingiu aproximadamente 1.700 pessoas", declarou a presidente Viviane satisfeita com os resultados dos trabalhos.

Informações na fanpage:
facebook.com/
Associação Cantinho da Família



Acessibilidade

A acessibilidade está sendo uma questão cada vez mais presente em nosso cotidiano, mas esse assunto é de certa forma negligenciada e ignorada, que não se toma as devidas providências.

Muitas pessoas que têm deficiência sofrem por não ter a acessibilidade e não conseguir se deslocar, seja em uma rampa de calçada até uma escada rolante em lugares públicos, como vários outros casos também.

Nós que não temos essa deficiência no deslocamento, nem reparamos, mas os que têm sofrem todos os dias.

Temos que dar a importância certa para esse tipo de situação, o que cabe a nós fazermos é comunicar as autoridades responsáveis e persistir para que dê certo.

Coluna: O aluno e a imprensa comunitária

Matéria enviada pelo aluno Gustavo Cesar Ferreira Silva – 8º ano B
da EMEF Assad Abdala - Jd. Maringá
contato: emefaabdala@prefeitura.sp.gov.br

Mundo Animal

“Cãotinho do Amigo” chega em Artur Alvim e na Vila Matilde

Agora, os cãezinhos do entorno da “Praça do Morcegão” (Praça Dilva Gomes Martins) já tem um espaço para chamar de seu, o “Cãotinho do Amigo – Artur Alvim”.

O espaço foi aberto no último dia 10, para diversão dos cães e sossego dos donos. O local foi revitalizado e ganhou equipamentos de interesse canino, como coçadores, rampa e túnel.

Thiago Della Volpi, atual prefeito Regional da Penha, comandou a inauguração do “Cãotinho do Amigo”

Este é o segundo “Cãotinho”, o primeiro fica próximo ao Parque Linear Tiquatira, na Praça Maria Lorecchio Basílio, no Cangaíba.

Cerca de 300 pessoas e seus cãezinhos participaram do “Dia Pet”, organizado pela empresa “Eventos e Cães” com o apoio da PRPenha e parceiros. Entre os serviços oferecidos estavam atendimento veterinário, palestra sobre cuidados, desfile de cães e feirinha de produtos PET.

Como era de se esperar, o ponto alto da ação foi o “Desfile de Cães”, com muita fofurice e prêmios para os mais entrosados com seus donos.

Inauguração do Espaço na Vila Matilde

No próximo sábado (01), o distrito da Vila Matilde receberá o primeiro “Cãotinho do Amigo”, espaço de lazer dedicado aos cãezinhos da região.

Idealizado pela Prefeitura Regional Penha, a unidade foi implantada na Praça Luiz Moutinho e será a terceira deste segmento na jurisdição, como os outros dois espaços, um na Praça Dilva Gomes Martins (Artur Alvim) e outro na Praça Maria Lorecchio Basílio (Cangaíba).

O local foi construído especialmente para o entrosamento e diversão dos cães com seus donos, contando com equipamentos de interesse canino, como coçadores, rampa e túnel.

No mesmo dia da inauguração, a Praça Luiz Moutinho, receberá o evento “Dia PET”, organizado pela empresa “Eventos e Cães” com o apoio da PRPenha e parceiros. A partir das 9h, o público (humano e canino), terão diversos serviços gratuitos para os pets, como atendimento veterinário, feira de adoção, palestra sobre cuidados e desfile de cães.

Os interessados em participarem do “Desfile de Cães” poderão se inscrever pelo celular 9 9671-4989 e realizar a doação de um quilo de ração, que será revertido a uma instituição que cuidam de animais.

O desfile está previsto para acontecer entre 11h30 e 12h30, os inscritos serão orientados a uma triagem para organização de porte e entrada. Os cãezinhos deverão ser conduzidos pelos seus donos e avaliados por um júri nos quesitos alegria, criatividade, bem estar, beleza no andar e saúde do pelo. A premiação será dada ao 1º, 2º e 3º lugar nas categorias porte pequeno, médio e grande.

Serviço:

Inauguração “Cãotinho do Amigo” Vila Matilde

Data: 01 de setembro (sábado)

Horário: das 9h às 13h

Local: Praça Luiz Moutinho - Rua Dr. Edgar Garcia Vieira, 2-200 – Vila Matilde.

Proteja seu pet contra a raiva

Se você tem um cachorro ou gato em casa, com certeza já ouviu falar na importância da prevenção da raiva. A doença é fatal e acomete todos os mamíferos, podendo inclusive afetar os humanos. A vacinação é a principal medida para o controle da doença no meio urbano, devendo ser feita anualmente em todos os animais saudáveis a partir dos três meses de idade.

A campanha de vacinação gratuita em cães e gatos contra a raiva costuma ser promovida em agosto, mas os tutores que não puderem levar o seu pet durante o mês podem fazer a aplicação posteriormente com seu médico veterinário. Embora seja considerada praticamente erradicada no Brasil, a doença tem uma taxa de mortalidade para os animais perto dos 100%.

Entre os principais transmissores da raiva estão morcegos, macacos e gambás, animais silvestres que quando em contato com cachorros, gatos e humanos podem infectá-los com o vírus da doença, principalmente, através de mordidas, pois a saliva dos animais infectados contém o vírus rábico.

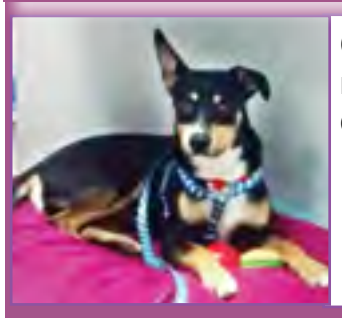
O vírus vai da ferida, por meio da corrente sanguínea, até o cérebro, provocando inflamação ou inchaço que causam os principais sintomas da doença, que são: mudanças no comportamento do pet, nervosismo, isolamento, ansiedade, febre, vômitos e diarreia.

Informações sobre local para vacinar seu PET ligue na UVIS PENHA - AMBIENTAL - (11) 3397-5131

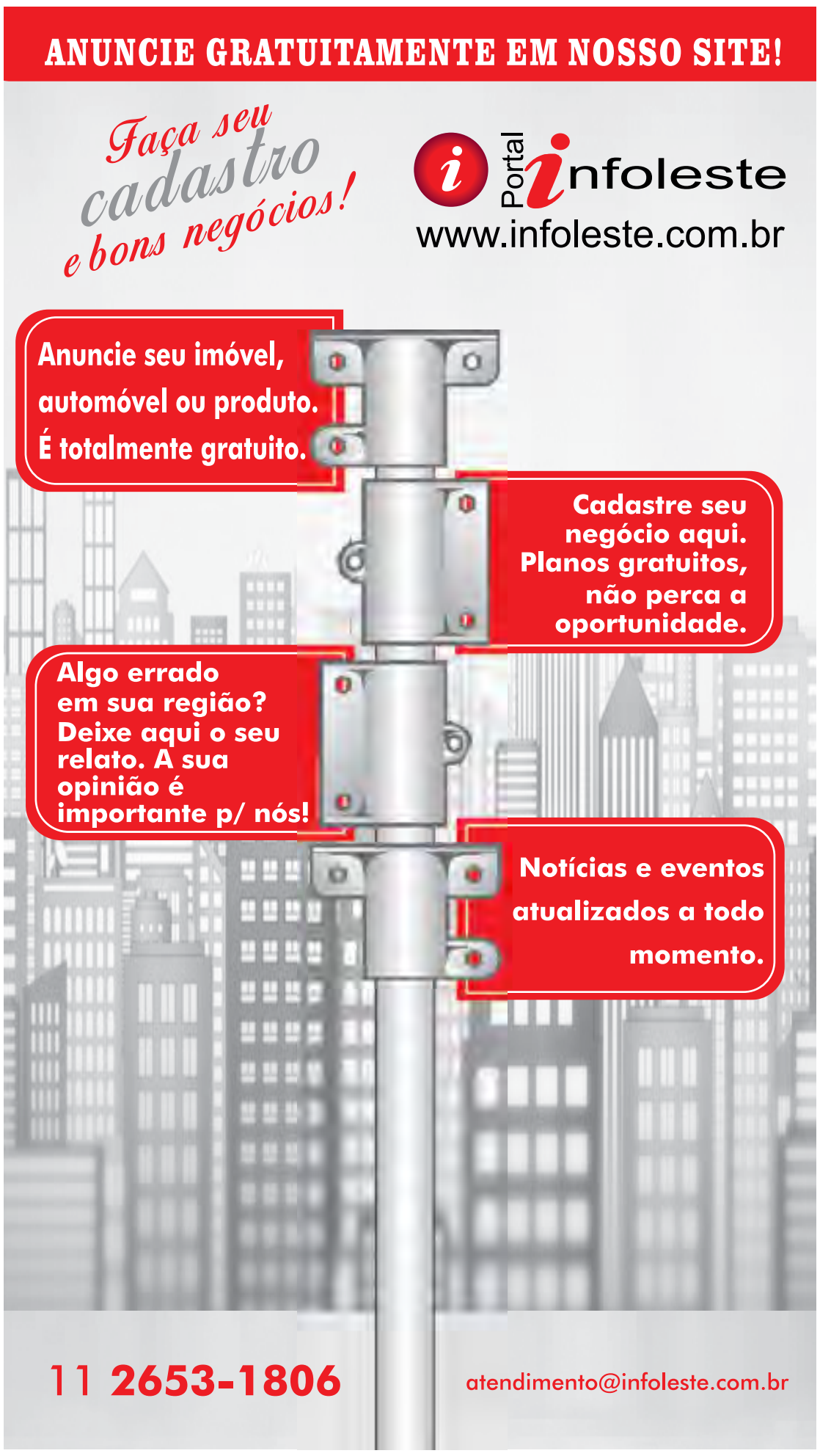
Os sintomas da raiva nos animais variam de acordo com a fase da doença, e aparecem após o período de incubação, que pode levar de três a seis semanas. Ao notar qualquer alteração no comportamento do pet, o tutor deve isolar o animal do contato humano e de outros animais e procurar auxílio veterinário.

Segundo Andrei Nascimento, médico veterinário, mesmo sendo rara no país, a raiva é a doença infecciosa com a taxa de mortalidade mais alta entre os pets e deve ser prevenida por meio da vacinação. “O número de animais e pessoas infectadas no mundo diminuiu drasticamente devido ao aumento da conscientização sobre a importância da vacinação periódica, afirma Nascimento.

DESAPARECIDO - PAGAMOS RECOMPENSA!



Cachorro desapareceu no dia 26 de Junho às 16h30 na região da Vila Matilde. Ele está com a guia azul com detalhes em bananinha e uma fita azul bem larga, na coleira está o RGA de numero: 14992891
Ele é vira-lata da cor preta com marrom e branco e possui a orelha quebrada.
Contato/Infs. c/ FRAN - (11) 97202-4018



HORÓSCOPO

ÁRIES
(21s/03 a 20/04)

Trabalhe de maneira discreta e poderá colher os frutos mais tarde. Seja você mesmo(a) para ter sucesso na vida a dois. Vai querer compromisso se estiver só. Procure controlar melhor seus gastos.

TOURO
(21/04 a 20/05)

Use sua intuição nas atividades de rotina e tenha cautela ao tomar decisões. Um lance proibido na paixão vai mexer com seus desejos. Cautela com o ciúme na união. Viagens protegidas, mas não gaste demais.

GÊMEOS
(21/05 a 20/06)

Se pintar chance profissional, agarre, mesmo que enxergue alguns riscos. Clima de mistério deve agitar a paquera. Se tiver alguém, aja com seriedade. Ótimo astral para se divertir com amigos e familiares.

CÂNCER
(21/06 a 21/07)

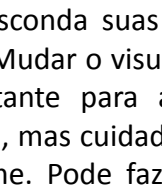
Focar no serviço ou nos estudos vai permitir que você se destaque. A dois, tente sair da rotina. Pessoa de boa posição social deve chamar sua atenção. Nas horas de folga, curta mais o seu cantinho.

LEÃO
(22/07 a 22/08)

Reciclar informações será valioso para a carreira. Não esconda suas ambições. Mudar o visual será importante para a vida afetiva, mas cuidado com o ciúme. Pode fazer novos amigos ou trabalho voluntário.

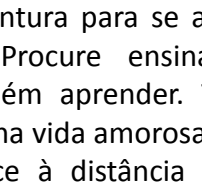
VIRGEM
(23/08 a 22/09)

Em caso de mudança no seu emprego, tenha jogo de cintura para se adaptar. Procure ensinar e também aprender. Tudo azul na vida amorosa. Romance à distância deve emplacar. Terá sorte com assunto judicial.



LIBRA
(23/09 a 22/10)

Espere parcerias produtivas no serviço. Adote hábitos saudáveis e vai esbanjar energia! Sua sensualidade vai dar as cartas no amor. Caso esteja só, dê chance a colega. Se adoecer, a cura virá rapidamente.



ESCORPIÃO
(23/10 a 21/11)

Proteção para quem lida com clientes ou público. Só tome cuidado com distrações. Um lance recente deve ficar sério. Confie na pessoa amada. Mensagem deve chegar num sonho: preste atenção!

SAGITÁRIO
(22/11 a 21/12)

Bom momento para colocar tudo em ordem em casa ou no emprego. Clima romântico a dois. Lembrança de ex pode atrapalhar a conquista. A família vai exigir sua atenção e também trazer alegrias.

CAPRICÓRNIO
(22/12 a 20/01)

Sua inteligência e sua criatividade vão se destacar no serviço. Paixão cheia de carinho. Converse para se entender com seu par. Reforma em casa contará com boas vibrações. Boa hora para iniciar dieta.

AQUÁRIO
(21/01 a 19/02)

Espere sucesso se trabalha em equipe ou lida com público. Ciúme ou mal-entendido pode abalar a vida a dois. Talvez se estranhe com ex-amor. Nos momentos de folga, divirta-se e pratique esportes!

PEIXES
(20/02 a 20/03)

Trocar ideias com amigos e fazer contatos vai ajudar na carreira. Para encher o bolso, terá que trabalhar duro. No amor, use sua criatividade para sair da rotina. Procure curtir mais os parentes nas horas livres.

DEBORAH SECCO: 'FICO MUITO LISONJEADA EM SABER QUE MINHA VERDADE FEZ EU CHEGAR AO TOPO DO MERCADO PUBLICITÁRIO'

No ar como Karola, em 'Segundo Sol', Deborah Secco, que ano passado completou 30 anos de carreira, diz que a personagem já entrou para o seu rol de papéis preferidos, ao lado de Iris (Laços de Familia) e Darlene (Celebridade). Na entrevista à seguir, a atriz que está entre os nomes mais pedidos da publicidade, atualmente, e faturando alto com seu Instagram, fala sobre TV Globo, internet e vida pessoal.

Sobre estar faturando mais, respondeu: "Isso é relativo, pois o mercado mudou muito, né?! Mas, esse novo formato de fazer publicidade tem me trazido boas parcerias. Estou muito feliz com as marcas que estou representando pois é uma relação de verdade, de admiração mutua". E cachê? "Não vou ser hipócrita e falar que não me preocupo com isso, mas de verdade, o mais importante é ter uma afinidade com o produto que estou representando. Tanto eu, como minha equipe nos preocupamos muito com isso. A verdade em primeiro lugar!

Acho que eles estão aprendendo a lidar com uma nova fórmula. Antigamente, elas gostavam de pessoas politicamente corretas, que não erram nunca e que não existem. Isso vinha pra TV através de publicidade. Agora, com a internet, eles entenderam que não adianta colocar pessoas pra contar mentiras porque a mentira não tem força. Talvez as marcas tenham que buscar pessoas mais reais do que corretas."

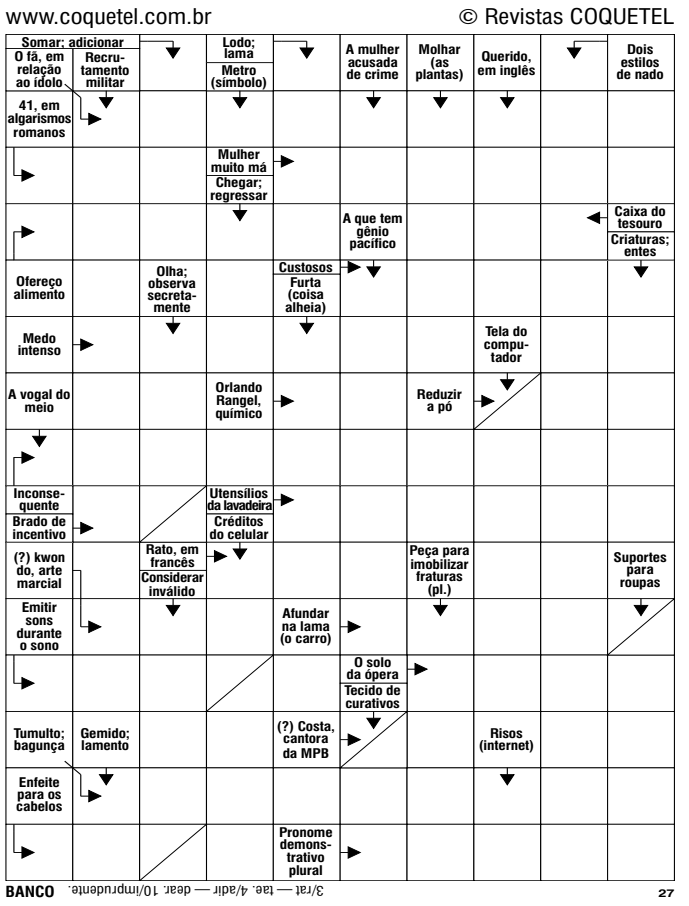
Perguntada se Deborah sexy faturava mais do que a Deborah mãe: "Não sei se faturava mais, pois são mercados diferentes. Hoje como mãe posso falar de certos produtos que antes não podia."

"Eu não sou uma pessoa que evito muito as coisas não. Eu sou uma pessoa que é mais fácil eu convencer as pessoas do meu ponto de vista do que elas me convencerem do delas. Tenho um trabalho lindo no ar. Se eu der uma entrevista excessivamente verdadeira, eu sei que o foco vai mudar. O mundo mudou. A TV perdeu força. A gente vê a Netflix crescendo absurdamente. (ODia)

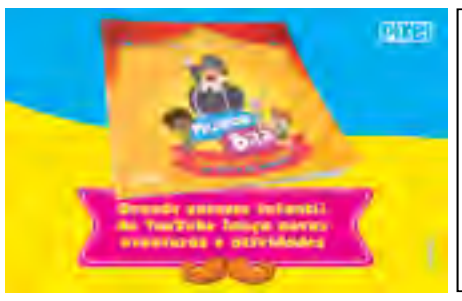
PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

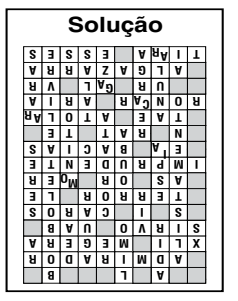
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/rat — tão. 4/abir — dear. 10/imprudente. 27



Solução



CULINÁRIA

INGREDIENTES:

250g de chocolate ao leite
250g de chocolate meio amargo
2 latas de leite condensado
2 latas de creme de leite
2 colheres de margarina
2 caixas de morango

MODO DE PREPARO:

Colocar as latas de leite condensado em uma panela com a manteiga e fazer uma massa como um brigadeiro mole;
Colocar em uma travessa, e por cima deste brigadeiro mole colocar os morangos cortados ao meio (reserve para fazer a cobertura);
Para fazer a cobertura, rale o chocolate ao leite e meio amargo e misture o creme de leite;
Misturar e colocar no microondas durante 1 minuto;
Retirar e mexer;
Colocar de novo no microondas por mais 1 minuto;
Despejar a cobertura por cima dos morangos e levar à geladeira, coberta por papel filme.

TEMPO DE PREPARO: 35 minutos

RENDIMENTO: 10 porções.

Aumente suas vendas, anuncie com a

MB Propaganda

Desde 1975

Nossos Serviços

- Carro de Som;
- Locução Feminina e Masculina;
- Rádio Indoor;
- Serviços Gráficos;
- Jornal.

Agende uma visita:

11 2653-1806

11 99995-6021

Marcos Borges

Serviços Gráficos

MEDICINA & SAÚDE

CONSUMO DE TABACO É RESPONSÁVEL POR 90% DOS CASOS DE CÂNCER DE PULMÃO

O tabagismo está na origem de 90% de todos os casos de câncer de pulmão - entre os 10% restantes, 1/3 é dos chamados fumantes passivos – no mundo, sendo responsável por ampliar em cerca de 20 vezes o risco de surgimento da doença. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o Brasil soma mais 28 mil novos casos de tumores pulmonares ao ano. Além disso, o mau hábito aumenta as chances de desenvolver ao menos outros 13 tipos de câncer: de boca, laringe, faringe, esôfago, estômago, pâncreas, fígado, intestino, rim, bexiga, colo de útero, ovário e alguns tipos de leucemia. Apesar destes dados não serem novidade, o país ainda registra um elevado número de casos de neoplasias malignas entre a população fumante.

A oncologista Mariana Laloni, do Centro Paulista de Oncologia (CPO) - Grupo Oncoclínicas, diz que a maioria dos pacientes com câncer de pulmão apresenta sintomas relacionados ao próprio aparelho respiratório, tais como: tosse, falta de ar e dor no peito.

Mas o grande avanço dos últimos anos, ainda de acordo com a oncologista do CPO, é a imunoterapia. Baseado no princípio de que o organismo reconhece o tumor como um corpo estranho desde a sua origem, e de que com o passar do tempo este tumor passa a se disfarçar para o sistema imunológico e então se aproveitar para crescer, a imunoterapia busca reativar a resposta imunológica contra este agente agressor.

"Atuando através do bloqueio dos fatores que inibem o sistema imunológico, as medicações imunoterápicas provocam um aumento da resposta imune, estimulando a atuação dos linfócitos e procurando fazer com que eles passem a reconhecer o tumor como um corpo estranho", explica a Dra. Mariana.

E SE EU PARAR DE FUMAR?

Principal fator de risco evitável de tumores pulmonares, o tabaco está presente em cigarros, charutos, cachimbos, narguilé e também nos cigarros eletrônicos. E, ao contrário do que muitos usuários destes produtos acreditam, nunca é tarde demais para parar. Segundo a especialista do CPO, os benefícios à saúde começam apenas 20 minutos após interromper o vício: a pressão arterial volta ao normal e a frequência do pulso cai aos níveis adequados, assim como a temperatura das mãos e dos pés são normalizadas.

Em 8 horas, os níveis de monóxido de carbono no sangue ficam regulados e o de oxigênio aumenta. Passadas 24 horas, o risco de se ter um acidente cardíaco relacionado ao fumo diminui. E após apenas 48 horas, as terminações nervosas começam a se recuperar de novo e os sentidos de olfato e paladar melhoram. De duas semanas a três meses, a circulação sanguínea melhora consideravelmente. Caminhar torna-se mais fácil e a função pulmonar melhora em até 30%.

A partir de um a nove meses, os sintomas comuns em fumantes, como tosse, rouquidão, e falta de ar ficam mais tênues. Os cílios epiteliais iniciam o crescimento e aumentam a capacidade de eliminar muco, limpando os pulmões. A pessoa fica mais disposta para realizar atividades físicas. Em cinco anos, a taxa de mortalidade por câncer de pulmão de uma pessoa que fumou um maço de cigarros por dia diminui em pelo menos 50%. Quinze anos após parar de fumar, torna-se possível assegurar que os riscos de desenvolver câncer de pulmão se tornam praticamente iguais aos de uma pessoa que nunca fumou.

Para mais informações, acesse www.eseeupararde-fumar.com.br.

Fumantes têm risco de desenvolver tumores pulmonares; Apesar das intensas campanhas de conscientização, Brasil deve fechar 2018 com mais de 28 mil novos casos registrados da doença

Conheça o trabalho do Grupo Aricanduva de Alcoólicos Anônimos

O alcoolismo deixou de ser um problema quase que exclusivamente masculino para afetar cada vez mais as mulheres, com índices de incidência que aumentaram consideravelmente nos últimos anos

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS é uma Irmandade de homens e mulheres que compartilham suas experiências, forças e esperanças, a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.

O único requisito para tornar-se membro desta Irmandade é o desejo de parar de beber. Para ser membro de A.A. não há taxas ou mensalidades; somos autossuficientes, graças às nossas próprias contribuições.

A.A. não está ligada a nenhuma seita ou religião, nenhum movimento político, a nenhuma organização ou instituição; não deseja entrar em qualquer controvérsia; não apóia nem combate quaisquer causas.

O Propósito Primordial é mantermo-nos sóbrios e ajudar outros alcoólicos a alcançarem a sobriedade.

REUNIÕES

2ª, 3ª, 4ª e 5ª feira às 20h00
Sábados e feriados às 19h00
Endereço: Rua Arquiteto Heitor de Melo, 97 – Vila Dalila
(Fundos da Paróquia Jesus Adolescente)
Venha nos prestigiar com sua presença!

17º Mutirão da Catarata acontece no Centro Comercial Aricanduva

O Centro Comercial Aricanduva promove no mês de setembro o Mutirão da Catarata, maior ação de saúde ocular da região, que chega à 17ª edição neste ano. Aberto ao público, o evento acontecerá em 16 de setembro, no estacionamento do Shopping Interlar Aricanduva, a partir das 8h.

A ação possibilita o agendamento de cirurgias e exames pré-operatórios para pessoas acima de 50 anos, com baixa visão e, preferencialmente, com laudo médico positivo à catarata. A iniciativa conta com 600 voluntários, entre estudantes da área da saúde, médicos e enfermeiros, além de infraestrutura adequada, com cadeiras de rodas, banheiros químicos e lanches.

As inscrições podem ser realizadas dentro do Shopping Aricanduvana, Alameda São Miguel, loja arco 427 (no corredor da Riachuelo), de segunda a sábado, das 10h às 22h. Para os interessados, é necessário comparecer no local munido de documento de identidade e comprovante de residência. As informações pessoais do acompanhante também deverão ser informadas no ato da inscrição.

Domingo na ZL terá apresentações gratuitas de escolas de samba

A Nenê de Vila Matilde, segunda maior vencedora do carnaval paulista com 11 títulos, será uma das escolas que irão se apresentar no Domingo na ZL

A exemplo do Domingo na Paulista, realizado no Centro Cultural Fiesp, na avenida Paulista, o projeto Domingo na ZL oferece shows gratuitos para o público da Zona Leste de São Paulo.

DOMINGO NA ZL

Local: Avenida Professor Engenheiro Ardevan Machado, sem número, esquina com a rua Dr. Luiz Ayres (próximo à estação Itaquera do metrô)

Capacidade: 5 mil pessoas - Classificação Livre.

Grátis - Não há estacionamento no local.

PROGRAMAÇÃO:

Dia 02 de setembro
Domingo, a partir das 12h

ESCOLAS DE SAMBA:

Acadêmicos do Tatuapé
Gaviões da Fiel
Nenê de Vila Matilde
Unidos de Vila Maria

Vereador OTA cobra resposta definitiva sobre as obras do Hospital do Carrão

Cinco anos, uma emenda federal de R$ 3 milhões perdida em 2013, quatro secretários de Saúde, três prefeitos e nada do início das obras do Hospital da Vila Carrão. Este é o balanço feito e apresentado pelo vereador Masataka OTA (PSB), em reunião com o recém-empossado Secretário de Saúde, Edson Aparecido.

"Eu quero e mereço uma resposta definitiva", afirmou o parlamentar que, nessa audiência, anunciou nova emenda da deputada federal Keiko OTA – mais R$ 7,6 milhões para as obras. Esses valores, somados aos outros R$ 3 milhões – já depositados na Caixa Econômica Federal – totalizam quase R$ 11 milhões para o Executivo municipal.

"Todos os dias, leio nos jornais que a prefeitura está em busca de dinheiro para obras, em busca de parcerias para viabilizar projetos. No caso do Hospital do Carrão, os R$ 3 milhões estão à disposição desde dezembro do ano passado", afirma OTA.